



АНО «Время
возможностей» 2024

Автономная некоммерческая организация адаптации, самореализации и социализации граждан предпенсионного и пенсионного возраста «Время возможностей»



8 (921) 9934473
9934473@gmail.com
vk.com/public176520708
[https://www.instagram.com/
vremya_vozmognosteu](https://www.instagram.com/vremya_vozmognosteu)





Миссия организации

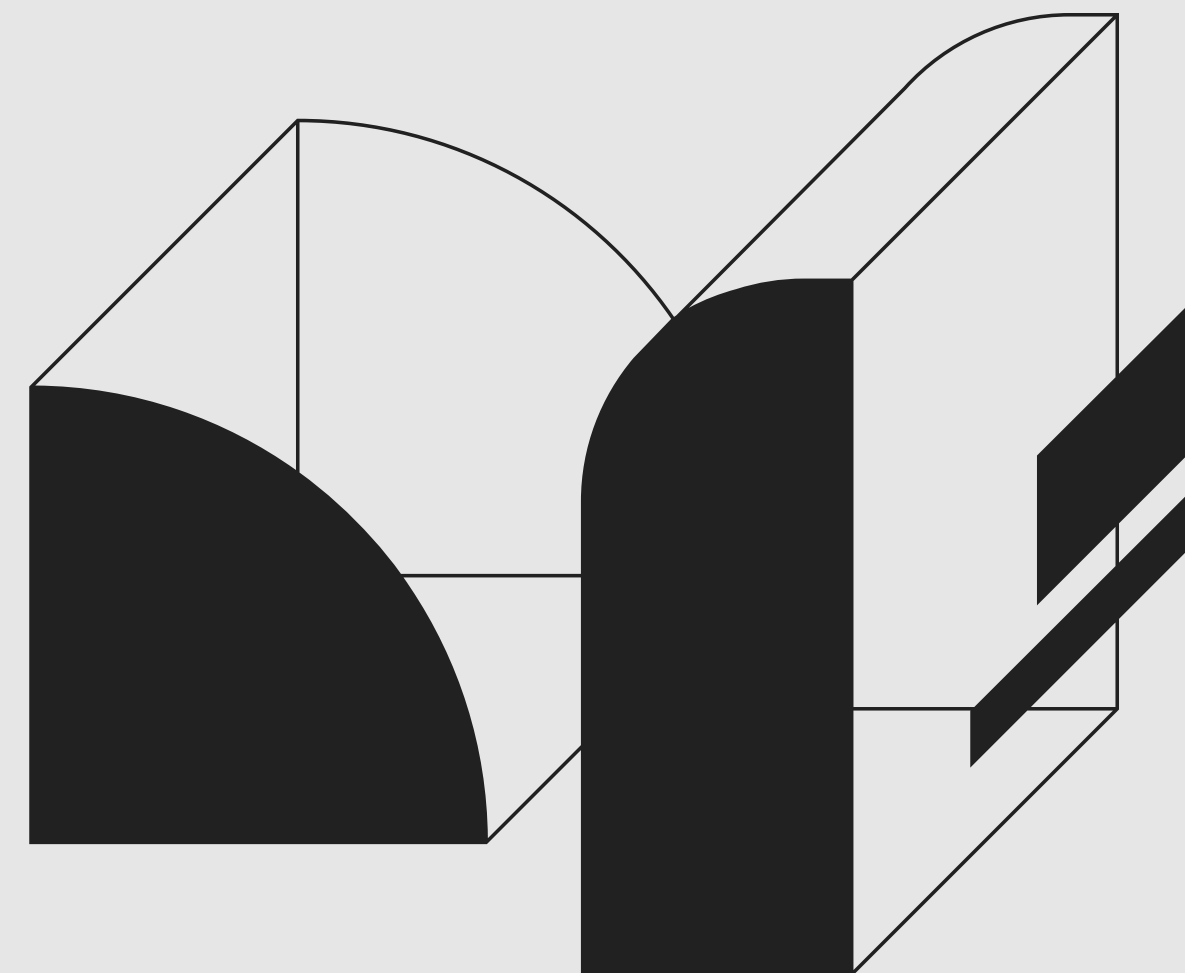
Формирование культуры долголетия, через вовлечение людей старшего возраста в интеллектуальную и физически активную жизнь

Направления работы:

- Обучение
- Волонтёрство
- Творчество
- Содействие в трудоустройстве

«Время возможностей»

Что мы делаем и зачем?



Обучаем

Даем новые и полезные знания, помогающие социализации людей старшего возраста в современной жизни

Содействие в трудоустройстве

создаем возможности применять полученные знания

Развиваем серебряное волонтерство

Проводим обучение волонтеров - людей с активной жизненной позицией
Привлекаем волонтеров к своим проектам

Содействуем самореализации и через творчество

Принципы, на которых основываются наши программы обучения:



- Применение современных подходов к обучению (деловые игры, тренинги, семинары и диспуты, презентации собственных проектов)
- Развитие творческих способностей и любознательности
- Возможность проявить инициативу
- Освоение новых сфер деятельности, адекватных сегодняшним потребностям людей старшего возраста и сегодняшнему времени, что способствует самоопределению и самореализации пожилых



Актуализация жизненного опыта

Получение новых навыков помогает найти новую сферу реализации жизненного и профессионального опыта в обществе. Наши слушатели учатся разрабатывать и реализовывать на практике свои проекты - социальные и краеведческие, предпринимательские и образовательные. Условие здесь одно: заинтересованность, мотивация и энтузиазм участников, вера в свои силы и поддержку со стороны коллег и единомышленников.

Потребность в общении

Занятия по программам построены на основе группового взаимодействия и общения слушателей в малых группах. Благожелательная атмосфера на занятиях создает почву для продолжения общения в рамках «внеучебной» совместной деятельности, проявления самостоятельности и инициативы в организации дополнительных встреч и продуктивного общения.

Такие принципы обучения помогают формировать культуру образования пожилых, культуру активности и принятия себя в «серебряном возрасте», меняют в обществе отношение к людям старшего возраста как к полноценным, активным, интересным участникам жизни социума.



Вовлечение в волонтерскую деятельность

– это рецепт социальной активности, который позволяет реализовать свои знания, накопленный опыт с пользой для общества и собственного самоощущения, позволяет быть в «тренде» сегодняшней общественной жизни. Каждый желающий может пройти программу подготовки "Шаг к волонтерству", выбрать интересующее направление волонтерской деятельности, или волонтерский проект.



Ресурсный центр серебряных волонтеров «Перезагрузка»

15.01.2024-31.12.2024

Субсидия от Комитета по социальной
политике



За время реализации проекта

- 58 мероприятий для граждан пенсионного возраста
- приняли участие более 1000 человек пожилого возраста
- набраны и подготовлены 60 новых серебряных волонтеров
- приняли участие в международном форуме «Старшее поколение»
- Волонтерами были отработаны более 400 часов в учреждениях социальной защиты (КЦСОН, ПНИ) в учреждениях культуры, в которых были проведены просветительские встречи, деловые игры и творческие мастер-классы.

2024 ГОД

В течение года волонтеры приняли участие в более **208 мероприятиях города.**

Совместно с СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр» в рамках проекта «Мы рядом, мы вместе» проведено более **35 разнообразных мероприятий**



В Психоневрологическом интернате #7 проведено **15 мероприятий** включающих проведение мастер-классов, викторин, циклы гимнастических упражнений, направленных на развитие мелкой моторики рук, с привлечением **30 «серебряных» добровольцев**, охвачено свыше **450 пожилых людей**

